

СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ПЕТКО РАЧОВ СЛАВЕЙКОВ,, КРИЧИМ
4220 гр. Кричим, бул. „Тракия,, № 24; тел. 03145/2473; e-mail:info-
1601403@edu.mon.bg

**КОНСПЕКТ ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ ПО СФО ЗА ГОДИШНА ОЦЕНКА ЗА
10 КЛАС**

Утвърдил:

Директор: /Теодора Кирякова/

1. ИФД - бягане на 30 м. и на 200 м., скок на дължина от място, хвърляне на плътна топка. Т-тест.
2. Волейбол - зонава защита
3. Волейбол - игра на различни постове и зони
4. Волейбол - придвижване пласиране и подаване
5. Баскетбол - водене и подаване на топката
6. Баскетбол - Стрелба с отскок
7. Футбол - игра в защита
8. Футбол - освобождаване от противник
9. Тенис на маса - дланен и обратни изтеглени удари
10. Тенис на маса - дланни и обратни сечени удари

Изготвил:

/ А. Бакърджиев /