

**СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ПЕТКО РАЧОВ СЛАВЕЙКОВ,, КРИЧИМ**

**4220 гр. Кричим, бул. „Тракия,, № 24; тел. 03145/2473; e-mail:info-  
1601403@edu.mon.bg**

**КОНСПЕКТ ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ ПО СФО ЗА  
ГОДИШНА ОЦЕНКА ЗА 12 КЛАС**

**Утвърдил:**

**Директор: /Теодора Кирякова/**

1.ИФД-бягане на 30 м. и на 200 м.,скок на дължина от място,хвърляне на плътна топка.  
Т-тест.

2.Волейбол - подаване с две ръце отгоре

3.Волейбол - подаване с две ръце отдолу

4.Волейбол - правилознание

5.Баскетбол - техника и тактика в нападение

6.Баскетбол - стрелба с две ръце от гърди и над глава

7.Футбол - поемане на топката с гърди

8.Футбол-изпълнение на външен удар, вътрешен удар и боц

9.Хандбал - стрелба без отскок

10.Хандбал - стрелба с отскок

**Изготвил:**

**/ Александър Бакърджиев /**

