

СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ПЕТКО РАЧОВ СЛАВЕЙКОВ,, КРИЧИМ

**4220 гр. Кричим, бул. „Тракия,, № 24; тел. 03145/2473; e-mail:info-
1601403@edu.mon.bg**

**КОНСПЕКТ ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ ПО СФО ЗА
ГОДИШНА ОЦЕНКА ЗА 11 КЛАС**

Утвърдил:

Директор: /Теодора Кирякова/

1.ИФД-бягане на 30 м. и на 200 м.,скок на дължина от място,хвърляне на плътна топка.

Т-тест.

2.Волейбол - горен лицев начален удар

3.Волейбол - защита в задно поле

4.Волейбол - защита при сервиз

5.Баскетбол - ловене и подаване на топката

6.Баскетбол - изпълнение на наказателен удар

7.Футбол - подаване с вътрешната част на ходилото

8.Футбол - подаване с външната част на ходилото

9.Тенис на маса - задълбочено изучаване на дланен сечен удар

10.Тенис на маса- правилознание

Изготвил:

/ Александър Бакърджиев /